

# KARLSLUNDS IF SKIDOR

TRÄNINGSLÄGER ORSA GRÖNKLITT

7-10 DECEMBER 2017



<b>Torsdag</b>	08:00	Samling Mabi för avresa mot Grönklitt
	11:30 - 15:00	Lunchbuffé
	Eftermiddag	Egen träning
	Kväll	Middag i stugorna
<b>Fredag</b>	Förmiddag	Egen träning
	10:00	Teknikpass för Tegelbruket med Anna och Sofia
	11:30 - 15:00	Lunchbuffé
	Eftermiddag	Egen träning
	16:00	Teknikpass, fristil med Mats Carlberg
	Kväll	Middag i stugorna
<b>Lördag</b>	Förmiddag	Egen träning
	11:30 - 15:00	Lunchbuffé
	15:00	Teknikpass nybörjare, klassisk stil med Maria Gräfnings
	16:00	Teknikpass vana åkare, klassisk stil med Maria Gräfnings
	Eftermiddag	Egen träning
	Kväll	Middag i stugorna
<b>Söndag</b>	Förmiddag	Egen träning
	12:30	Lunchbuffé
	13:30	Hemresa
	ca 18:00	Ankomst Mabi Örebro

*Vid teknikpassen är samlingsplatsen på stadion.*