

KARLSLUNDS IF SKIDOR

TRÄNING OCH TÄVLINGSKALENDER VINTERN 2017-18

[www.karlslundsisf.org]



	Vecka	Datum	Dag		
December	49	7-10	Tor-Sön	Träningsläger Orsa	
	51	18	Måndag	Tjejträning	Klassisk teknik
		20	Onsdag	Tour de KIF 1	7,5km klassisk individuell start
	52	27	Onsdag	Klubbträning	Teknik fristil
Januari	1	3	Onsdag	Tour de KIF 2	10km klassisk individuell start
		7	Söndag	Axa ski marathon	Klubbresa. Info kommer.
	2	8	Måndag	Tjejträning	Klassisk teknik
		10	Onsdag	Tour de KIF 3	10km fristil masstart
	3	17	Onsdag	DM-Stafett	Inbjudan kommer på hemsidan
	4	22	Måndag	Tjejträning	Klassisk teknik
		24	Onsdag	Tour de KIF 4	20km klassisk masstart
	5	29	Måndag	Tjejträning	Klassisk teknik
		31	Onsdag	Tour de KIF 5	10km fristil individuell start (KM)
	Februari		4	Söndag	WADKÖPINGSLOPPET
6		7	Onsdag	Tour de KIF 6	10km klassisk individuell start (KM)
		10	Lördag	Kristinaloppet	Klubbresa. Info kommer.
7		14	Onsdag	Tour de KIF 7	6km + 6km Skiathlon
		18	Söndag	Skinnarloppet	Klubbresa. Info kommer.
8		19	Måndag	Tjejträning	Klassisk teknik
Mars	8-9	24-4	Lör - Sön	Vasaloppsveckan	Info om resor finns på hemsidan
	11	12	Måndag	Tour de KIF	10km Klassisk Jaktstart

Samlingsplatsen för träningar och Tour de KIF är vid GIF-stugan, konstsnöspåret i Ånnaboda. Ej på stadion.

Samlingstiden för träningar är 18:30 och för Tour de KIF 18:45.

Tour de KIF är klubbens egna skidtour och riktar sig till alla nivåer. Mer info finns på hemsidan och facebook.